

## BANDO GUIDA FLUVIALE – 2020

*(approvato dall'Accademia della canoa il 9 marzo 2020)*

La Federazione Italiana Canoa Turistica indice un Bando per la partecipazione al corso di formazione per il conseguimento del Brevetto di Guida Fluviale, che abilita all'accompagnamento in fiume su percorsi in acqua difficile, fino a IV classe WW, e alla Direzione di Scuole di Canoa Federali, come da Regolamento Tecnici Federali sul sito [www.canoa.org](http://www.canoa.org).

Il percorso per conseguire il Brevetto viene organizzato dall'Accademia della Canoa, organo tecnico della FICT, ed è articolato in 4 fasi tra loro collegate: Pre-selezione, Corso di formazione, Tirocinio, Esame.

Si inizia con la fase di **Pre-selezione**, che verrà attuata entro il mese di giugno 2020, da Guide Fluviali FICT indicate dall'Accademia, in data e luogo che verranno comunicati agli iscritti. In questa fase verranno verificate conoscenze e abilità su: materiali, attrezzature e acquaticità, nonché la capacità di muoversi a proprio agio in acque di IV classe WW.

Alla fine di questa fase verrà comunicata ai candidati l'ammissione o la non ammissione al Corso di formazione.

**Il Corso**, che sarà tenuto da Guide Fluviali Formatori, che potranno anche avvalersi di esperti esterni alla FICT, si svolgerà in Francia dal 3 al 7 agosto 2020 (5 giorni), in concomitanza con il Raduno Federale Estivo, nel comprensorio di Eyglieys, vera palestra per gli allievi, che potranno apprendere e affinare il bagaglio tecnico necessario a svolgere l'impegnativo compito di Guida Fluviale.

Alla fine del Corso ai partecipanti verrà inviata una scheda personale, con l'indicazione delle conoscenze e competenze da migliorare prima dell'Esame. In questa fase gli allievi potranno fare riferimento ai Formatori, per essere supportati e validamente indirizzati. Si passa quindi al **Tirocinio** da attuare, per almeno 16 ore, affiancando una Guida FICT, o un Tecnico equivalente riconosciuto di altri Enti o Federazioni, nelle attività svolte di volta in volta presso una Scuola di canoa, nell'accompagnamento di gruppi, in discese fluviali guidate, nell'assistenza ai raduni canoistici, nel ruolo di soccorritore nelle gare di canoa.

*L'attività svolta dovrà essere relazionata dalla Guida FICT scelta, o dal Tecnico equivalente, all'Accademia della Canoa, via e-mail prima dell'Esame finale.*

**L'Esame**, ultima fase del percorso, si svolgerà entro il mese di ottobre 2020 con modalità, data e luogo che verranno comunicati in tempo utile, e sarà tenuto da Guide Fluviali Esaminatori FICT.

I requisiti per accedere alla fase di Pre-selezione sono:

1. regolare iscrizione alla FICT per l'anno in corso
2. aver compiuto 21 anni all'atto della domanda
3. aver conseguito il brevetto di Istruttore Fluviale, o brevetto equivalente riconosciuto dalla FICT
4. ricevuta di pagamento della quota di partecipazione
5. attestato di BLS o BLSO valido per l'anno in corso (questo può essere presentato anche successivamente, ma prima dell'Esame)

Le domande di ammissione debbono essere presentate via e-mail al Coordinatore dell'Accademia

---

**associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica**

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV  
sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM  
codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

[www.canoa.org](http://www.canoa.org)  
[info@canoa.org](mailto:info@canoa.org)  
[fict@pec.it](mailto:fict@pec.it)

della Canoa [arcpir2002@virgilio.it](mailto:arcpir2002@virgilio.it) e al Coordinatore delle Guide Fluviali [max63kayak@gmail.com](mailto:max63kayak@gmail.com)  
**ENTRO IL 15 APRILE 2020**, corredate dal numero di tessera FICT valida per il 2020, dal curriculum canoistico e dalla copia del certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.

La **quota di partecipazione è fissata in € 450**, così ripartita:

- € 100 da versarsi all'atto della domanda con causale: *Pre-selezione Corso Guide Fluviali 2020*
- € 350 da versarsi all'atto dell'ammissione al corso con causale: *Corso ed Esame Guide Fluviali 2020*

Bonifico sul conto intestato alla Federazione, IBAN **IT86G052160323000000005390**

## PROGRAMMA DEL CORSO PER GUIDA FLUVIALE

### 1. attività in aula

- 1.1. Presentazione Corso ed Esame, Struttura e filosofia della FICT, Regolamento dei Tecnici Federali, Ruolo della Guida Fluviale.
- 1.2. Teoria del soccorso: prevenzione dei rischi, requisiti e impegni del soccorritore, priorità, ordine e opzioni di un soccorso, rapporti con il pubblico.
- 1.3. Elementi di primo soccorso: materiale per primo soccorso, uso dei materiali a nostra disposizione, verifica BLS.
- 1.4. Principi di idrodinamica: parametri e caratteristiche dell'acqua viva.
- 1.5. Leggere il fiume: linee d'acqua, salti, rulli, colini, sifoni, interventi umani.
- 1.6. Materiali: abbigliamento tecnico e dotazioni di sicurezza.
- 1.7. Principi di accompagnamento: teoria dell'accompagnamento, il gruppo, la leadership, le caratteristiche dell'accompagnatore.
- 1.8. Organizzare di una discesa guidata di uno o più giorni.
- 1.9. Sistemi di soccorso con corde: imbraco semplice, doppio imbraco, corda trasversale, corda diagonale, teleferica e paranchi semplici.

### 2. attività all'aperto

- 2.1. Utilizzo corda di lancio e nodi – Caratteristiche e diversi tipi di utilizzo.
- 2.2. Comunicazione in fiume.
- 2.3. Ancoraggi e sistemi di tiro: ancoraggi semplici, ancoraggi autoripartiti, paranco semplice (z rig).
- 2.4. Calata con materiale a disposizione.

### 3. attività in acqua a nuoto e con l'impiego di corde

- 3.1. Attraversamento del fiume con corda diagonale.  
Recupero della persona a bagno a nuoto, con lancio della corda, con imbraco semplice e con doppio imbraco.
- 3.2. Incastro di piede come agire.
- 3.3. Tecniche di attraversamento a piedi di fiumi o canali con acqua bassa.

### 4. attività in acqua in kayak

---

**associazione di promozione sociale Federazione Italiana Canoa Turistica**

sede legale via Monte Grappa 21 31022 Preganziol TV  
sede operativa via Adolfo Gregoretti 16 00122 Roma RM  
codice fiscale 12623020158 partita iva 05720831006

[www.canoa.org](http://www.canoa.org)  
[info@canoa.org](mailto:info@canoa.org)  
[fict@pec.it](mailto:fict@pec.it)

- 4.1. Percorsi prestabiliti, tecnica in acqua piatta e mossa.
- 4.2. Recupero con il kayak del materiale e del pericolante.
- 4.3. Discese guidate, organizzazione del gruppo e leader.

## 5. materiale occorrente

- 5.1. Kayak da creek o river running ed attrezzatura completa.
- 5.2. Aiuto al galleggiamento a norma CE con imbracatura e cordino di recupero con rilascio immediato.
- 5.3. Fischietto.
- 5.4. coltello da rescue a norma di legge di pubblica sicurezza.
- 5.5. Scarpe da torrente suola rigida.
- 5.6. Muta 3mm o abbigliamento stagno.
- 5.7. Abbigliamento con buona protezione termica.
- 5.8. Paraspruzzi in neoprene.
- 5.9. Casco da torrente a norma CE.
- 5.10. Corda da lancio lunghezza 20m.
- 5.11. Corda da lancio lunghezza 15m, con cinghia per allaccio alla vita.
- 5.12. 1 fettuccia tubolare da 25mm lunghezza 4m aperta o chiusa.
- 5.13. 2 carrucole da alpinismo.
- 5.14. 3 moschettoni a ghiera senza dente (o con dente sulla leva) di cui 2 a pera ed uno bidirezionale.
- 5.15. 3 cordini lunghezza 1,30m, diametro 5mm (comunque inferiore al diametro della corda da lancio) o 3 fettucce chiuse di larghezza massima di 1cm.
- 5.16. Kit primo soccorso, orologio e custodia porta cellulare.

## Testi di riferimento

1. MANUALE DELLE GUIDE, consegnato ai corsisti che superano la preselezione
2. “Il kayak in sicurezza” e “In equilibrio sull’acqua” o i video “Hips 1 e 2 ” di Francesco Salvato
3. “Guida alla sicurezza in fiume”, di Les Bechdel e Slim Ray
4. Dispense predisposte e fornite dall’Accademia
5. Penna e bloc notes